

Sociedade Filarmónica Cartaxense

Horários – Ano Letivo 2025/2026

Atividades	Professores	Sala	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ballet	Lydie Carnier	12	18h30-20h30	17h45-18h45		18h30-20h30	20h15-21h15	10h-12h
Canto	Sofia Antunes	1	14h-21h	10h-13h	14h-21h	10h-13h	14h-20h	
Piano	Sofia Antunes	1	14h-21h	14h-21h	14h-21h	10h-13h	14h-20h	
	Hélder Penedos	2	16h-19h30	15h30-19h30	11h-13h			
Karaté	Sophia Costa	Salão	17h30-20h		17h30-20h45		17h30h-20h	
Banda	João Raquel	5	21h-23h					
Academia de Música	João Raquel	10	17h-20h					
Saxofone	Dinis Carniça	5	18h-19h					
Pilates	Marta Florindo	Salão		19h30-20h30		19h30-20h30		
Violino	Luís Silva	10		17h-20h30				
Bateria	André Pita Gróz	24		17h30-19h30		17h30-19h30		
Fitness	Selma Cruz	11	19h30-20h30					
Pintura	Catarina Niza	24	18h-20h				18h-20h	
Motricidade/Pilates Sénior	Filipa Xavier	11		16h30-18h30		17h-19h		
Yoga - Adultos	Fernanda Correia	11			19h-20h		19h-20h	
Danças de Salão	Miguel Nabeto	25	19h-20h		19h-20h			
Danças Sevillhanas	Jorge Silva	25				19h-20h30		
Teatro Infantil	Tânia Raimundo	11						11h-12h
Guitarra Clássica	Gisela Cunha	1				16h15-18h		
Grupo Coral Alla Brevis	Marta Cruz	1					21h	
Acordeão	Andreia Sofia	5			11h15-13h			